

Спортивное мероприятие:  
«В поисках Изумрудного города»

Цель:

- создание благоприятной эмоциональной атмосферы в процессе спортивного развлечения;
- пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы;
- повышение интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- воспитывать соревновательный дух.

Ход мероприятия

*Построение в шеренгу по одному.*

Инструктор по физической культуре:

- Дети, вы любите сказки? (*дети хором отвечают*)
- Сегодня мы отправимся в сказку. Раз-два-три, направо повернись.

Нам необходимо пройти по волшебной дорожке.

**Полоса препятствий:**

- ходьба «змейкой» между «деревьями» (ходьба между кеглями);
- ходьба приставным шагом по мостику через реку (ходьба по бревну);
- прыжки по желтой дорожке (прыжки из обруча в обруч).

Инструктор по физической культуре: Ребята, мы с вами попали в сказку, но какую?

**Звучит музыка. Появляется девочка Элли.**

Элли: Ой, а куда это я попала?

Инструктор по физической культуре: Вы оказались в детском саду. А как вас зовут?

Элли: Меня зовут Элли. Во время урагана меня принесло к вам. Чтобы мне попасть обратно к себе домой, мне необходимо найти Волшебника Гудвина, который живет в Изумрудном городе. Только он сможет отправить меня обратно домой. Дети вы можете мне помочь попасть в Изумрудный город?

*(ответы детей)*

Элли: Ребята, посмотрите, тут на цветочной поляне лежат волшебные конверты. И первое для нас задание от Страшилы.

*Элли читает письмо от Страшилы:*

В моем огороде после урагана произошёл беспорядок, все фрукты и овощи перемешались. Помогите мне рассортировать фрукты от овощей.

Элли: Нам с вами надо навести порядок в огороде Страшилы.

Инструктор по ФИЗО: Друзья, перед нами очень ответственная работа. Чтобы мы с вами справились с этим заданием, мы разделимся на две команды, одно будет собирать Фрукты, другая команда Овощи.

### **Эстафета «Фрукты и овощи»**

Первый участник по команде берёт лопату и бежит змейкой между конусами к обручу, в котором лежат фрукты и овощи. Берёт то, что им назначено ведущим, кладёт на лопату и возвращается обратно. Передаёт лопату другому.

Элли: Какие вы молодцы! Мы навели порядок в огороде Страшилы и можем идти дальше. Следующее задание от Дровосека.

*Элли читает письмо от Дровосека:*

Меня из железа

Кузнец смастерил.

Он дал мне топор,

Им рубить научил.

Но сердце живое

Мне в грудь не вложил.

А как же без сердца

Любить мне и жить?

Элли: Друзья, давайте поможем услышать Дровосеку, как бьётся его сердце.

Для того чтобы сердце было здоровое,

Его нужно тренировать-заниматься спортом.

### **Эстафета «Попрыгунчики»**

Первые игроки команд садятся на фитболы и прыгают до конуса и обратно.

Передают эстафету следующему по команде.

Элли: Ребята мы выполнили задание от Дровосека, следующее задание нам приготовил Лев.

*Элли читает письмо:*

Жалким трусишкой на свете живу.

Кто же поможет бедному льву?

Элли: Мы поможем. Правда, друзья?

Не нужно быть трусливым, только смелость поможет обрести настоящих друзей! Чтобы стать храбрым надо пройти нелёгкое испытание. Трусливый лев боится темноты и огня. Давайте представим, что туннель это темная пещера, а дуги стоящие с ленточками -огонь.

Инструктор по ФИЗО: Пройдём это испытание вместе и покажем, какие мы смелые и храбрые?

### **Эстафета: «Бестрашные»**

Первые игроки команд проползают по туннелю, затем под дугой и возвращаются бегом обратно по прямой и передает эстафету другому участнику команды.

Инструктор по физической культуре: Ребята вы такие молодцы, что помогли Элли, Страшиле, Льву и Дровосеку преодолеть препятствия. Мы попали с вами в Изумрудный город! Для того, чтобы вернуть Элли домой, волшебник Гудвин приготовил последнее задание. Нам необходимо собрать карту, которая разорвана на мелкие кусочки. Собрав ее, Элли сможет вернуться в Канзас к родителям.

Для этого задания, мы должны объединиться и стать одной дружной командой.

## **Игра « Собери карту»**

Ребята все вместе собирают карту, которая поделена на множество частей.

Инструктор по ФИЗО: Вот и закончилось наше путешествие по сказке. Вы помогли Эли вернуться домой. С вашей помощью Страшила, Дровосек, Лев получили то, что хотели.

Эли: Ну, а вы за преодоление всех препятствий, вашу дружбу, старание получите сундучок с угощением.