



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №17

С.В. Риль

2029 г.

Приказ №

26/1-0

Режим дня для детей с 10,5 часовым пребыванием в ДОУ в теплый период
(июнь – август)

старшая группа

№	Организационные формы	Время
1.	Прием детей: опрос, осмотр, игры	7.30 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) завтрак	8.20 – 8.50
4.	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.20
5.	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, культурно- гигиенические процедуры.	9.20 – 12.30
6.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
7.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
11.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00 – 17.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00
13.	Дома: ужин, прогулка (1 ч), спокойные игры	18.00 – 21.00