



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ № 17

С.В. Риль

«28» 20 24 г.

Приказ № 26/1-0

**Гибкий режим дня  
Подготовительная группа  
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<b>Прием детей:</b> опрос родителей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.30 – 9.00
<b>Завтрак</b>	
<b>Занятие 1</b>	9.00 – 9.30
Физкультурная минутка	9.30 – 9.40
<b>Занятие 2</b>	9.40 – 10.10
Физкультурная минутка	10.10 – 10.30
<b>Занятие 3</b>	10.30 – 11.00
<b>Второй завтрак</b>	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке (сбор на улицу, выход подгруппами)	11.00 – 12.30
<b>Дневная прогулка:</b> Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа педагога с детьми Возвращение с прогулки (вход подгруппами)	
Подготовка к обеду, образовательные ситуации, культурно-гигиенические процедуры	12.30 – 13.00
<b>Обед</b>	
Подготовка ко сну	13.00 – 15.00
<b>Сон</b>	
Постепенный подъем Ленивая гимнастика Воздушные и водные процедуры Игровые ситуации, общение	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 – 15.55
<b>Полдник</b>	
Занятие	15.55 – 16.20
Физкультурная минутка	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 18.00
<b>Прогулка</b> Игровая деятельность, уход детей домой	