

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 17

МАДОУ детский сад № 17

Белоярская, 3А, Латвийская, 33, Екатеринбург, Свердловская область, 620007

тел. 252-07-30; 252-11-11

<https://17.tvoysadik.ru>; e-mail: mdou17@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №17

С.В. Риль

Приказ № 24-о от «28» мая 2025 г.

**Режим дня для детей с 10,5 часовым пребыванием в ДОУ в теплый период
(июнь – август)**

средняя группа

№	Организационные формы	Время
1.	Прием детей: опрос, осмотр, игры	7.30 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3.	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры) завтрак	8.20 – 8.50
4.	Самостоятельная деятельность воспитанников	8.50– 10.00
5.	Второй завтрак	10.00-10.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	10.10 – 12.10
7.	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
8.	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.50-13.00
9.	Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные водные процедуры	15.00 – 15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
12.	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00
14.	Дома: ужин, прогулка (1 ч), спокойные игры	18.00-21.00