



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 17

С.В. Риль
«28» _____ 2025 г.
Приказ № 24-0

**Гибкий режим дня
Средняя группа № 7, 5
(холодный период)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей: опрос родителей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Игры, предметная деятельность детей	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.30 – 9.00
Завтрак	
Занятие 1	9.00 – 9.20
Физкультурная минутка	9.20 – 9.30
Занятие 2	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (сбор на улицу, выход подгруппами)	10.10-12.00
Дневная прогулка: Наблюдения (специфика) Трудовая деятельность (специфика) Подвижные игры Самостоятельная деятельность Индивидуальная работа педагога с детьми Возвращение с прогулки (вход подгруппами)	
Подготовка к обеду, образовательные ситуации, культурно-гигиенические процедуры	12.00 – 12.30
Обед	
Подготовка ко сну	12.30 – 15.00
Сон	
Постепенный подъем Ленивая гимнастика Воздушные и водные процедуры Игровые ситуации, общение	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 – 16.00
Полдник	
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 18.00
Прогулка Игровая деятельность, уход детей домой	