



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 17
С.В. Риль
«28» 108 2025 г.
Приказ № 27-0

Режим дня
Вторая младшая группа № 2
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей: опрос родителей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Игры, предметная деятельность детей	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.30 – 9.00
Завтрак	9.00 – 9.15
Занятие 1	9.15 – 9.25
Физкультурная минутка	9.25 – 9.40
Занятие 2	9.40 – 9.50
Физкультурная минутка	9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10-12.00
Подготовка к прогулке (сбор на улицу, выход подгруппами)	12.00 – 12.30
Дневная прогулка:	
Наблюдения (специфика)	
Трудовая деятельность (специфика)	
Подвижные игры	
Самостоятельная деятельность	
Индивидуальная работа педагога с детьми	
Возвращение с прогулки (вход подгруппами)	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, образовательные ситуации, культурно-гигиенические процедуры	
Обед	12.30 – 15.00
Подготовка ко сну	15.00 – 15.30
Сон	
Постепенный подъем	
Ленивая гимнастика	
Воздушные и водные процедуры	15.30 – 16.00
Игровые ситуации, общение	
Подготовка к полднику	16.00 - 16.30
Полдник	
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	
Подготовка к прогулке	16.30 – 18.00
Прогулка	
Игровая деятельность, уход детей домой	