



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад № 17
С.В. Риль
«28» 10 2025 г.
Приказ № 24-0

**Гибкий режим дня
Первая младшая группа № 8
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей: опрос родителей, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	8.00 – 8.20
Завтрак	
Самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке (сбор на улицу, выход подгруппами).	10.10 – 11.30
Прогулка	
Возвращение с прогулки (вход подгруппами), самостоятельная деятельность детей/занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры	12.20 – 15.30
Подготовка к полднику	15.30 – 16.00
Полдник	
Игры Общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 18.00
Прогулка Игровая деятельность, уход детей домой	